

PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ V ESMARINU



Úterý od 19.30 hod

- 18.07. BODYSTYLING
- 25.07. AE-DANCE
- 01.08. STEP-BODY
- 15.08. BODYSTYLING
- 22.08. AE -DANCE
- 29.08. STEP- BODY

Čtvrtek od 19.30 hod

- 20.07. FIT BALL, ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ NA VELKÉM MÍČI
- 27.07. OVER BALL, ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S MALÝM MÍČEM
- 03.08. CHITONING, ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
- 17.08. FIT BALL
- 24.08. OVER BALL
- 31.08. CHITONING

Změny v rozvrhu jsou možné. Prosím o objednání na WWW.CENTRUMMISEK.CZ z důvodu včasné informace o případném odvolání lekce.

Přeji příjemné léto
Blanka Soukupová
Tel.: 731 343 584

Více informací naleznete na
WWW.CENTRUMMISEK.CZ