

Thajské masáže

Klasická thajská masáž

60/90 minut 850/1150 Kč

Masáž využívá metod protahování problematických partií a stlačování bodů v tzv. energetických centrech. Podporuje tok energie v těle a uvolňuje.

Aroma-olejová relaxační masáž

60/90 minut 850/1150 Kč

Obsahuje prvky indické ajurvédy, působí příznivě na mysl i na unavené svaly. Vytváří se menší tlak na jednotlivé body a používá se teplý masážní olej.

Masáž zad a šíje

30/60 minut 450/850 Kč

Uvolňuje napětí v horní polovině zad, hlavy, ramen a šíje, k nimž dochází při častém sezení. Masérka působí tlaky a hmaty na akupresurní body.

Reflexní masáž nohou

30/60 minut 450/850 Kč

Stimulace reflexních bodů, body propojují chodidla s jednotlivými částmi těla, orgány a žlázami, má pozitivní účinek na celý organismus i psychiku.

Masáž lávovými kameny

60/90 minut 1000/1400 Kč

Masáž, která uvolní a zahřeje obzvláště v zimních měsících. Dobře stimuluje krevní oběh a lymfatický systém a prohřívá svaly. Stimuluje imunitní systém, snižuje bolesti svalů před menstruací.

Masáž teplými bylinnými měšci

60/90 minut 1000/1400 Kč

Při masáži se přikládají horké plátěné balíčky na místa, kterými proudí energie. Bylinky napomáhají k dokonalému uvolnění těla a odbourání stresu a přetížení i zlepšení dýchání. Pomáhá zmírnit otoky, modřiny a přispívá k regeneraci šlach a kloubů po úraze nebo při chronických zánětech. Omezuje svalové křeče. Velmi vhodná je tato masáž také po porodu.

Těhotenská masáž

60/90 minut 850/1150 Kč

Masáž je zaměřená na uvolnění a snížení bolesti svalů a kloubů, zlepšení nálady nastávající maminky a úpravu krevního tlaku. Pomáhá zlepšovat spánek.

Čtyřruční masáž

60/90 minut 1700/2300 Kč

Masáž prováděná současně dvěma masérkami. Druh masáže dle přání zákazníka, nejčastěji aroma – olejová nebo klasická thajská masáž.

Peeling

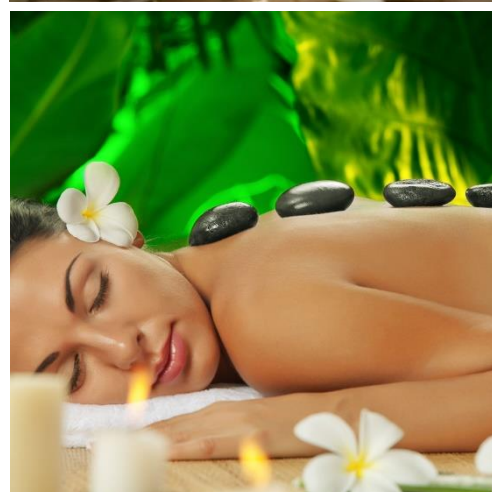
30/60 minut 450/850 Kč

Pomáhá odstranit odumřelé kožní buňky, které jinak vytvářejí suchý a drsný povrch nebo tmavé skvrny či vrásky. Procedura snižuje mastnotu pokožky a pomáhá tak předcházet akné, zmenšuje póry, redukuje vrásky a omezuje stříže. Pokožka je po ošetření hladší, pružnější a celkově omlazená. Zvolte si druh peelingu: sladká káva nebo sláný oves

Rituál s peelingem a masáží

90 minut 1300 Kč

Prvních 30 minut probíhá kávový nebo sláný peeling (dle Vaší volby), následuje sprcha a 50 minut olejové relaxační masáže.



Objednávejte se na recepci centra Esmarin

nebo na telefonu: 702 005 006